Ogólnopolska Konferencja Naukowa

ALKOHOL POD LUPĄ NAUKI

od badań podstawowych do polityk zdrowotnych

POLSKA ADAPTACJA I WALIDACJA PSYCHOMETRYCZNA KWESTIONARIUSZA SUBSTANCE USE RECOVERY EVALUATION (SURE) W POPULACJI OSÓB UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Daria Makurat[1], Karolina Karpowicz[1], Mariusz Cieślak[2], Łucja Bieleninik[1], Ilona Bidzan-Bluma[1], Marta Łockiewicz[1], Judyta Borchet[1], Kornelia Kester[3], Marcin Szulc[1]

1 - Instytut Psychologii, Wydział Nauk Społecznych, Uniwersytet Gdański 2- Instytut Psychologii, Wydział Nauk o Wychowaniu, Uniwersytet Łódzki 3- Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Gdańsku

ZDROWIENIE Z UZALEŻNIENIA

- **Dynamiczny proces** polegający na **świadomym dążeniu do poprawy własnego samopoczucia** (Ashford i in., 2019)
- **Abstynencja może być czynnikiem wspomagającym** zdrowienie u niektórych osób, **ale nie jest podstawą leczenia** (Witkiewitz i Tucker, 2020)
- **Poprawa stanu zdrowia fizycznego i psychicznego, lepsze radzenie sobie z codziennym funkcjonowaniem, zwiększenie autonomii, realizacja własnego potencjału** (SAMHSA, 2012)
- **Silnie zindywdualizowany** proces powrotu do zdrowia (Ashford i in., 2019)

SURE → SUBSTANCE USE RECOVERY EVALUATOR

Neale i in., 2016

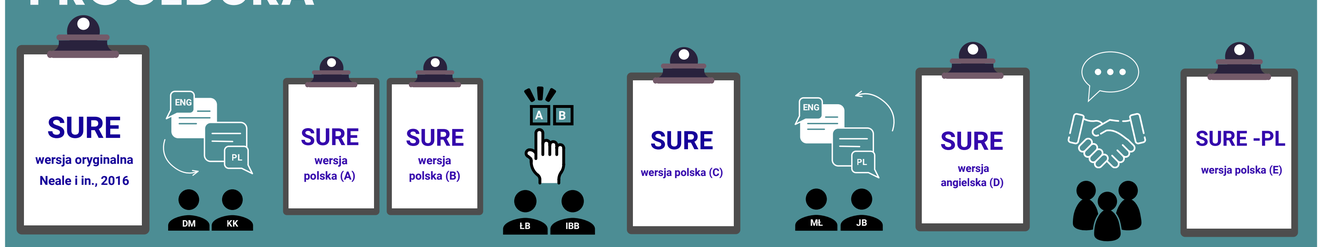
- **PROM - patient-reported outcome measure**, czyli włączanie perspektywy pacjenta w ewaluacje procesu terapeutycznego
- **Kwestionariusz dla osób będących w terapii zaburzeń związanych z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych**
- 21 pytań
- 5 czynników: **używanie substancji, dbanie o siebie, relacje, zasoby materialne, podejście do życia**



CEL?

Adaptacja i walidacja polskiej wersji Substance Use Recovery Evaluator (SURE-PL) w populacji klinicznej dorosłych

PROCEDURA



PILOTAŻ

N = 6

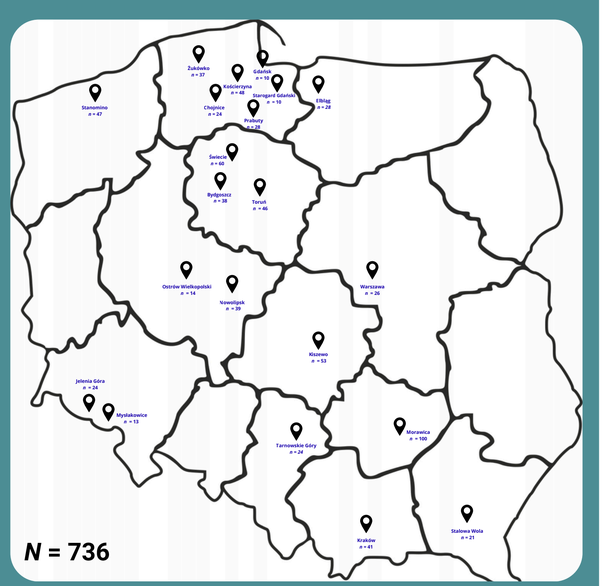
SURE -PL wersja polska (E) → Brak uwag

BADANIE GŁÓWNE

Osoby z zaburzeniami używania substancji (SUD) z ośrodków terapeutycznych w Polsce

Bateria kwestionariuszy składająca się z:

- **Ankiety socjodemograficznej**
- **9 kwestionariuszy w tym:**
  - **Oceny Zdrowienia z Uzależnienia** (SURE-PL)
  - **Skali Głodu** (CS)
  - **Testu zaburzeń związanych z narkotykami** (DUDIT)
  - **Testu zaburzeń związanych z alkoholem** (AUDIT)
  - **Kwestionariusza "Gotowości do zmiany"** (RCQ)
  - **Osobistego Kwestionariusza Osoby Pijącej** (SOCRATES)



N = 736

WYNIKI

KONFIRMACYJNA ANALIZA CZYNNIKOWA

WSKAŹNIK	Wartość	Kyterium akceptacji	Interpretacja
CFI	.968	>.90	Dobre dopasowanie
TLI	.962	>.90	Dobre dopasowanie
RMSEA	.059	≤ .08	Dobre dopasowanie
90 % CL dla RMSEA	.054-.064	-	-
SRMR	.062	<.08	Dobre dopasowanie

N = 690

TRAFNOŚĆ ZEWNĘTRZNA

NARZĘDZIE	*N*	SURE WYNIK OGÓLNY
Cała Próba		
Skala Głodu (CS)	646-664	-.427***
Grupy: alkohol i mieszane		
AUDIT	556-571	-.275***
SOCRATES – Rozpoznanie	567-584	.040
SOCRATES - Ambiwalencja	570-586	.026
SOCRATES – Podejmowanie kroków	563-577	.280***
RCQ - Prekontemplacja	562-578	-.103*
RCQ - Kontemplacja	562-578	-.055
RCQ - Działanie	562-578	.143***
Grupy: substancje i mieszane		
SOCRATES - Rozpoznanie	73-74	.018
SOCRATES - Ambiwalencja	73-74	-.037
SOCRATES - Podejmowanie kroków	73-74	.206
DUDIT	224-227	-.307***

* *p* < .05, *** *p* < .001

SZCZEGÓŁOWE ANALIZY

PODSUMOWANIE

SURE -PL:

1. **posiada potwierdzoną trafność strukturalną oraz teoretyczną**
2. **jest rzetelnym narzędziem do oceny zdrowienia z uzależnienia od substancji psychoaktywnych**

CZYNNIK	POZYCJA	Standaryzowany ładunek	R2
Używanie substancji	SURE 1	.834	.696
	SURE 2	.815	.664
	SURE 3	.683	.466
	SURE 4	.936	.875
	SURE 5	.889	.791
	SURE 6	.778	.605
Dbanie o siebie	SURE 7	.886	.785
	SURE 8	.793	.628
	SURE 9	.826	.683
	SURE 10	.771	.595
	SURE 11	.905	.818
Relacje	SURE 12	.869	.756
	SURE 13	.822	.676
	SURE 14	.857	.735
	SURE 15	.867	.752
Zasoby materialne	SURE 16	.798	.638
	SURE 17	.608	.370
	SURE 18	.930	.864
Podejście do zdrowia	SURE 19	.889	.791
	SURE 20	.897	.805
	SURE 21	.910	.827

N = 690 *p* < .001

RZETELNOŚĆ

- **Używanie substancji α = .79**
- **Dbanie o siebie α = .85**
- **Relacje α = .83**
- **Zasoby materialne α = 64**
- **Podejście do życia α = .85**
- **Wynik ogólny α = .92**



SURE-PL

LITERATURA

Deklaracja konfliktu interesów

Niniejsze badanie zostało sfinansowane przez: UGrants-START		
	Przemysł alkoholowy	Przemysł farmaceutyczny
Prezentowane badanie otrzymało finansowanie lub inne wsparcie od wskazanych źródeł.	*NIE*	*NIE*
Którykolwiek z autorów otrzymał finansowanie (w tym doradztwo) od wskazanych źródeł w ciągu ostatnich 5 lat.	*NIE*	*NIE*

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Gdańsku

Podmiot Leczniczy Samorządu Województwa Pomorskiego

UNIWERSYTET ŁÓDZKI

Uniwersytet Gdański

19-20 LISTOPADA 2026

GDAŃSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY